

Wenn du nicht mehr weiter weißt...

Beratungsstellen und anonyme Hilfen in Lebenskrisen

Schulpsychologische Beratung:

Staatliche Schulpsychologin Frau Jennifer Ankenbrand

☎ 09721 5416128

Mail: aj@realschule-schonungen.de

Sprechzeit: Dienstag: 8:45-9:30 Uhr

Donnerstag: 12:15-13:00 Uhr

Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken

Ludwigkai 4, 97072 Würzburg

☎ 0931 260 775-0

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html>

Mail: mail@schulberatung-unterfranken.de

Telefonseelsorge:

☎ 0800 1110111 / 0800 1110222 / 116123

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Nummer gegen Kummer:

<https://www.nummergegenkummer.de>

Kinder- und Jugendtelefon: ☎ 11 61 11

Elterntelefon: ☎ 0800 1110 550

Fachkräfte aus Beratungsstellen mit langjähriger Erfahrung beraten Jugendliche:

www.bke-beratung.de

Sie begleiten Jugendliche bei ihrer Identitätsentwicklung und helfen bei Krisen und Konflikten. Folgende Angebote stehen zur Verfügung: Einzelberatung, Gruppenchat und Forum.

<https://www.youth-life-line.de/> - Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche

<https://fideo.de/> - Fightin DEpression Online – Portal mit Selbsthilfeangeboten

Fachstelle Suizidberatung Würzburg:

Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg

☎ 0931 571717

<https://www.fachstelle-suizidberatung.de/>

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder im Landkreis Main Spessart:

☎ 09353 793-1580 oder 09353 583

Mail: Erziehungsberatung@lramsp.de

Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für die Stadt und Landkreis Schweinfurt:

Am Zeughaus 2, 97421 Schweinfurt

☎ 09721 51 7888

Mail: erziehungsberatung@schweinfurt.de

Psychologischer Beratungsdienst der Stadt Würzburg:

Erziehungsberatung Heuchelhof

Römer Str. 1, 97084 Würzburg

☎ 0931 260 80750

Erziehungsberatung Lindleinsmühle

Ostpreußenstr.14, 97078 Würzburg

☎ 0931 20550664

Mail: erziehungsberatung@stadt-wuerzburg.de

KJPPP Würzburg:

Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg

☎ 0931 20178600

KJJP Schweinfurt

Gustav-Adolf-Str. 4, 97422 Schweinfurt

☎ 09721 720-3374

Mail: kjp@leopoldina.de

Kassenärztliche Vereinigung Bayern

(Vermittlung von Fachärzt/inn/en für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Psychotherapeut/inn/en)

<https://www.kvb.de/>

Wildwasser Würzburg e.V.:

Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen

☎ 0931 13287

Mail: info@wildwasserwuerzburg.de

Gesprächsladen:

Dominikanerplatz 4, 97070 Würzburg

☎ 0931 55800

Mail: info@gespraechsladen-wuerzburg.de

Ansprechpartner innerhalb der Schule:

Schulleiterin: Frau Elisabeth Stumpf

Realschulkonrektorin: Frau Christiane Freiburg

Beratungslehrer: Herr Christoph Herrler

oder andere Lehrkräfte, denen Vertrauen entgegengebracht wird.

☎ 09363 997730 (Sekretariat)

Mail: sekretariat@rs-arnstein.de