

## Wenn du nicht mehr weiter weißt...

### Beratungsstellen und anonyme Hilfen in Lebenskrisen

**Schulpsychologische Beratung:**

Staatliche Schulpsychologin Frau Jennifer Ankenbrand

☎ 09721 5416128

Mail: [aj@realschule-schonungen.de](mailto:aj@realschule-schonungen.de)

Sprechzeit: Dienstag: 8:45-9:30 Uhr

Donnerstag: 12:15-13:00 Uhr

**Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken**

Ludwigkai 4, 97072 Würzburg

☎ 0931 260 775-0

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html>

Mail: [mail@schulberatung-unterfranken.de](mailto:mail@schulberatung-unterfranken.de)

**Telefonseelsorge:**

☎ 0800 1110111 / 0800 1110222 / 116123

<https://www.telefonseelsorge.de/>

**Nummer gegen Kummer:**

<https://www.nummergegenkummer.de>

Kinder- und Jugendtelefon: ☎ 11 61 11

Elterntelefon: ☎ 0800 1110 550

**Fachkräfte aus Beratungsstellen mit langjähriger Erfahrung beraten Jugendliche:**

[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

Sie begleiten Jugendliche bei ihrer Identitätsentwicklung und helfen bei Krisen und Konflikten. Folgende Angebote stehen zur Verfügung: Einzelberatung, Gruppenchat und Forum.

<https://www.youth-life-line.de/> - Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche

<https://fideo.de/> - Fightin DEpression Online – Portal mit Selbsthilfeangeboten

**Fachstelle Suizidberatung Würzburg:**

Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg

☎ 0931 571717

<https://www.fachstelle-suizidberatung.de/>

**Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder im Landkreis Main Spessart:**

☎ 09353 793-1580 oder 09353 583

Mail: [Erziehungsberatung@lramsp.de](mailto:Erziehungsberatung@lramsp.de)

**Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für die Stadt und Landkreis Schweinfurt:**

Am Zeughaus 2, 97421 Schweinfurt

☎ 09721 51 7888

Mail: [erziehungsberatung@schweinfurt.de](mailto:erziehungsberatung@schweinfurt.de)

**Psychologischer Beratungsdienst der Stadt Würzburg:**

**Erziehungsberatung Heuchelhof**

Römer Str. 1, 97084 Würzburg

☎ 0931 260 80750

**Erziehungsberatung Lindleinsmühle**

Ostpreußenstr.14, 97078 Würzburg

☎ 0931 20550664

Mail: [erziehungsberatung@stadt-wuerzburg.de](mailto:erziehungsberatung@stadt-wuerzburg.de)

**KJPPP Würzburg:**

Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg

☎ 0931 20178600

**KJJP Schweinfurt**

Gustav-Adolf-Str. 4, 97422 Schweinfurt

☎ 09721 720-3374

Mail: [kjp@leopoldina.de](mailto:kjp@leopoldina.de)

**Kassenärztliche Vereinigung Bayern**

(Vermittlung von Fachärzt/inn/en für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Psychotherapeut/inn/en)

<https://www.kvb.de/>

**Wildwasser Würzburg e.V.:**

Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen

☎ 0931 13287

Mail: [info@wildwasserwuerzburg.de](mailto:info@wildwasserwuerzburg.de)

**Gesprächsladen:**

Dominikanerplatz 4, 97070 Würzburg

☎ 0931 55800

Mail: [info@gespraechsladen-wuerzburg.de](mailto:info@gespraechsladen-wuerzburg.de)

**Ansprechpartner innerhalb der Schule:**

Schulleiterin: Frau Elisabeth Stumpf

Realschulkonrektorin: Frau Christiane Freiburg

Beratungslehrer: Herr Christoph Herrler

oder andere Lehrkräfte, denen Vertrauen entgegengebracht wird.

☎ 09363 997730 (Sekretariat)

Mail: [sekretariat@rs-arnstein.de](mailto:sekretariat@rs-arnstein.de)