



Tauchen Sie ein in eine spannende Vortragsreihe rund um die Herausforderungen der Pubertät! Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein, wenn Expertinnen und Experten wertvolle Einblicke und praktische Tipps teilen – für alle, die Jugendliche besser verstehen und begleiten möchten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich auszutauschen, Fragen zu stellen und neue Perspektiven zu gewinnen. Lassen Sie uns gemeinsam Antworten finden, wo der Kopf manchmal „Konfetti“ macht!

Alles noch im Rahmen?

24.02.2025

Frau Dr. Karen Silvester, systemische Therapeutin

Die Jugendzeit ist spannend und herausfordernd: Jugendliche suchen nach Identität, überschreiten Grenzen und brauchen Orientierung.

Erfahren Sie, was „normal“ ist, wann Sie genauer hinschauen sollten und wie Sie Ihre Kinder in schwierigen Situationen unterstützen können. Wir beleuchten auch Einflüsse der modernen Welt wie soziale Medien, Ernährung und Fitness, sowie deren Gefahren.

Der Vortrag bietet wertvolle Einblicke und praktische Tipps, um als vertrauensvoller Begleiter zu agieren, die Unabhängigkeit Ihrer Kinder zu respektieren und gleichzeitig klare Grenzen zu setzen.

Schulangst

13.03.2025

Frau Silvia Fürst, Schulpsychologin

Schulangst betrifft viele Kinder und Jugendliche und zeigt sich durch körperliche und emotionale Symptome.

Der Vortrag bietet einen Überblick über die häufigsten Symptome, Ursachen und Risikofaktoren. Ein Schwerpunkt liegt auf familiären Einflüssen, die Schulangst verstärken können. Abschließend erhalten Eltern und Lehrkräfte praktische dos and don'ts, um betroffenen Kindern gezielt zu helfen.

"Alter, meine Eltern nerven schon wieder!!"

- Wenn Kinder in die Pubertät kommen -
19.03.2025

**Frau Sarah Franke, M.Sc. Psychologin und
Frau Lena Ehl, M.Sc. Psychologin**

Was passiert im Gehirn, wenn Kinder in die Pubertät kommen? Was ist normal, und wann sollte man aufmerksam werden?

In diesem Vortrag tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der neuronalen Veränderungen bei Jugendlichen. Sie erfahren, wie diese ihr Verhalten, Denken und Fühlen beeinflussen. Zudem lernen Sie, altersgemäße Entwicklungen von möglichen Frühwarnzeichen psychischer Erkrankungen zu unterscheiden und erhalten praktische Handlungstipps für Bezugspersonen.

"Hilfe, mein Kopf macht Konfetti!"

- Warum es schwerfallen kann,
sich zu konzentrieren -
27.03.2025

**Prof. Dr. Wolfgang Lenhard,
Lehrstuhl für Psychologie Uni Würzburg**

Wer kennt es nicht? Man sitzt über den Aufgaben, doch alles andere wirkt plötzlich spannender – die Geräusche draußen, das Handy, die eigenen Gedanken.

Während viele Schüler:innen solche Momente überwinden, bleibt anderen das „Konfetti im Kopf“ ein ständiger Begleiter. Wenn Konzentrationsprobleme massiv auftreten, spricht man von ADHS.

Dieser Vortrag beleuchtet das Thema Aufmerksamkeit, die Einflussfaktoren und zeigt auf, was helfen kann, wenn es mit der Konzentration schwerfällt.

Jeweils um 18:30 Uhr
in der Aula der
Michael-Ignaz-Schmidt-Schule,
Staatl. Realschule Arnstein,
Schwebenrieder Str. 22

An der Schule sind nur wenige
Parkplätze vorhanden, es
empfiehlt sich am Cancale-
Platz zu parken und zur Schule
zu laufen (ca. 13 Min. Fußweg).